

**Комитет образования, молодежной политики и спорта администрации муниципального
района «Александрово-Заводский район»
Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
с. Александровский Завод**

Принята на заседании
Тренерского совета

Утверждаю:
Директор МУ ДО «ДЮСШ»
_____ Соколов С.Ф.

от «_28_» августа 2021 г.

протокол №_2_

приказ №_17_
от «_1_»_сентября 2021 г.

Согласовано:
Директор МОУ Ново-Акатуйская СОШ
_____ Гаврилова Д.В.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Юный стрелок»**

Возраст учащихся: 12-17 лет

Срок реализации программы: 1 год.

ФИО и должность педагога реализующего программу:
Воронов В.А.

с. Александровский Завод
2021 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного курса в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Образовательная программа дополнительного образования детей «Юный стрелок» составлена на основе нормативных документов, регламентирующих работу спортивных секций школы по подготовке учащихся к соревнованиям и физическому совершенствованию через здоровый образ жизни:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Министерства просвещения РФ № 196 от 09.11.2018 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Приказ Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.2019 г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 г. № 731».

- СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014 г., регистрационный № 33660).

- Рекомендации приказа Минспорта РФ № 1125 от 27.12.2003 г. «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

- Методические рекомендации, Москва 2007 г. «Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ».

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по

дополнительным общеобразовательным программам в МУ ДО «БЦДЮТиС» (2019 г.).

- Положение о дополнительных предпрофессиональных программах МУ ДО «БЦДЮТиС» (2019 г.).

- Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным в МУ ДО «БЦДЮТиС» (2019 г.).

- СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 г. № 27.

1. Федеральные законы: «Об обороне» (1996 г), «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ (1997 г), «О статусе военнослужащих» (1998 г), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г).

2. «Концепция национальной безопасности РФ» (2000 г),

3. «Военная доктрина РФ» (2000 г).

4. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» (1999 г).

5. Общевоинские уставы (1993 г).

6. Федеральный закон № 100 от 23.07 2005 г. «О внесении изменений в Федеральный Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ" и статью 14 Закона Р Ф "ОБ ОБРАЗОВАНИИ"

Программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П.П. Миненко и С.Т. Мишин.

Программа относится к физкультурно-спортивной направленности

Цель программы:

Обучение приемам и правилам стрельбы.

Задачи:

Обучающие задачи:

- обеспечивать усвоение новой терминологии при стрелковой подготовке;
- систематизировать знания в области стрелкового спорта;
- обобщать опыт ведущих спортивных школ;
- обучать основным приемам мер безопасности при стрельбе (пневматические винтовки, пистолеты.)

Воспитательные задачи:

- воспитывать чувство патриотизма, сознательности, ответственности;
- формировать добросовестное отношение к труду;
- воспитывать ценностное отношение к знаниям;
- формирования здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- совершенствование речи, применение терминологии, характерной для данного вида деятельности;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

- развитие мышления: умение анализировать, обобщать, систематизировать.

Занятия курса проводятся в специально оборудованном помещении, где предусмотрена комната для хранения оружия.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Актуальность – формирование установки на активное приобщение обучающихся к занятиям спортом и физической культурой.

При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность – привитие обучающимся трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Количество занимающихся - преимущественно от 10 до 20 человек.

Срок реализации программы: 1 год

Режим занятий группы: - 2 часа в неделю; - 72 часа в год.

Программа реализуется за счет сертификатов ПФДО.

Программа «Юный стрелок» (сетевая) будет реализовываться в МОУ Ново-Акатуйской СОШ

Планируемые результаты

Универсальными компетенциями учащихся по курсу «Юный стрелок» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения, учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения, учащимися содержания программы по курсу «Стрельба» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения, учащимися содержания программы по курсу «Юный стрелок» являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание программы «Юный стрелок»

Тема № 1

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;
- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;
- боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

Тема № 2

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение. Техника безопасности.

Тема № 3

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема № 4

Порядок разборки и сборки АК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема № 5

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тире.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение.

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема № 6 (практическое)

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени № 6 «б», три пробных, пять зачетных.

Тема № 7 (практическое)

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени № 6, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов.

Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10м или 15м. Три- пробных, пять – зачетных.

Классификационные соревнования.

Участие в соревнованиях. Сдача норматива на значок «Меткий стрелок».

Подведение итогов соревнований, обучения.

Тема № 9

Соревнование, внутри школьные, районные.

Тема № 10

Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени № 6, три пробных, пять зачетных.

Календарно-тематический план

№	Тема	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	История развития стрелкового спорта.	2	-	2
2.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	4	-	4
3.	Устройство и работа АК-74	2	6	8
4.	Порядок разборки и сборки АК-74	1	10	11
5.	Меры безопасности при обращении с оружием.	1	2	3
6.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	2	10	12
7.	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	2	10	12
8.	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	2	8	10
9.	Соревнования.	1	5	6
10.	Контрольные испытания.	-	4	4
ИТОГО:		17	55	72

Условия реализации программы

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

- наблюдение за деятельностью учащихся;
- соревнования по стрельбе;
- выполнение контрольных упражнений.

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

Для занятий необходимы: пневматические винтовки, пневматические пистолеты, мишени. Важно иметь: матрацы для стрельбы, валики для стрельбы из упора.

Обязательно должны находиться плакаты «Меры безопасности при обращении с оружием», «Меры безопасности и правила поведения в тире».

В работе следует использовать плакаты: «Техника стрельбы из спортивной винтовки» (набор из 28 плакатов), «Техника стрельбы из спортивного пистолета», «Малокалиберная винтовка», «Положение стрельбы из малокалиберной винтовки», «Положение стрельбы из малокалиберного пистолета» и др.

При объяснении тем и при самостоятельной работе детей с литературой следует широко использовать книги, красочные альбомы: «Ручное огнестрельное оружие», «Оружие пехоты», «История советского стрелкового оружия и патронов» и другие, а также журналы: «Оружие», «Военные знания», «Ружье», «Мастер ружье» и др. На занятиях можно использовать видеофильмы по истории оружия, о современном оружии.

Список литературы

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ. – М., 1986.
2. Маркевич, В.Е. Ручное огнестрельное оружие / В.Е. Маркевич. – СПб.: изд. «Полигон».
3. Мураховский, В.И., Федосеев, С.Л. Оружие пехоты / В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев. – М.: изд. «Арсенал-Пресс, 1992.
4. Болотин, Д.Н. Советское стрелковое оружие / Д.Н. Болотин. – М.: «Военное издательство», 1986.
5. Дворкин, А.Д. Стрельба из пневматических винтовок / А.Д. Дворкин. - изд. ДОСААФ, 1986.
6. Кузнецов, А.С. Программа кружка «Стрелковые кружки».
7. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
8. Пулевая стрельба. Правила соревнований: методическое пособие / Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы.